

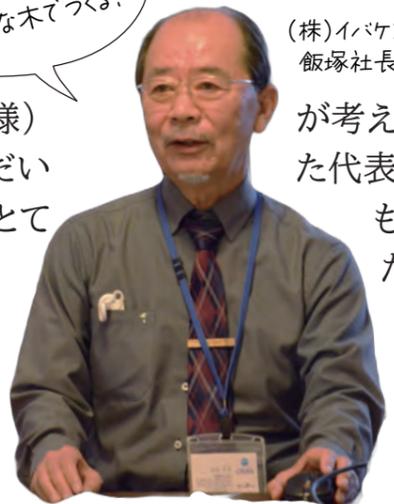
# 陶板浴と家

竹屋が考える陶板浴がある家づくり研究会では、陶板浴がある家づくりを通じて、みんなが心身ともに健康で、思いやりに満ち溢れた社会にすることを目指して活動しています。

## 講演会が開催されました

10月28日(金)に研究会が主催しました「私(イバケン様)宅」講演会がイバケン様にて開催されました。ご登壇いただいた長の柔らかな物腰や、人との距離感はお出された当初からとており、今回はお忙しいなか私の熱烈アプローチを承諾いたへと至りました。講演会では、実際にイバケンさんがお客行っているという、家づくり説明会の際に使用しているを使いながら、イバケンさんが考える健康住宅について形式で一つ一つ楽しんで学んでいきました。

健康な家を  
健康な木でつくろ!



(株)イバケン  
飯塚社長

が考える健康住宅の代表の飯塚社も尊敬していただき、開催様に実際スライドで、クイ



イバケンさんが運営されている、どんぐりの森テーマパーク体験では営業の渡辺さんに案内役をしていただき、木材の種類・電磁波対策・新しい抗酸化珪藻土のことなど、一つ一つ体験しながら学ぶことが出来ました。工務店さん同士が「この素材は…」「この工法は…」など真剣に話し合っていると、これからの抗酸化研究会の未来を見ているようで(勝手に)嬉しくなりました。

イバケン陶板浴を体験する際には、入浴時間を設けたため、日頃忙しくてあまり入浴する機会がない方が「気持ちいいな」「あったかいね」と言って温まっている姿を見られることがとても印象的でした。



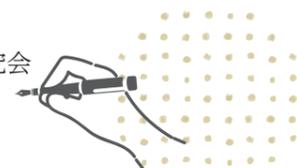
## 「健康」より「幸福」

陶板浴に関わる仕事をしていると、健康に対する意識が高い方によくお会いします。みなさん、常に高いアンテナを張り、本やセミナーから健康や食事に関する情報を得ることに余念がありません。しかし中には、健康にあまりにもこだわり過ぎた結果、窮屈な生き方を強いられ、返って不健康に見える生活を送っている方もいるようです。そういう方を揶揄する「健康オタクは不健康」という表現があります。確かに私の周りでも、健康に強いこだわりを持ち過ぎるより、程々に意識している方の方が、毎日明るく楽しく生きている印象があります。

私たちは誰もが、死ぬまで健康であることを願っています。しかし、私たちが究極的に目指していることは、「健康」よりも「幸福」です。「健康じゃなかったら、幸せになれないのではないか?」と思われる方もいるかもしれませんが、病院で寝たきりの方でも、癌で余命を宣告された方でも、幸せな方は沢山います。一方で、五体満足で健康な体であっても、覇気が無く毎日下を向いて生きているような人もいます。

「健康」は「幸福」の1つの大きな要因ですが、「健康でいる」にばかりこだわりを持つことで、「幸福でいる」ことを忘れてしまっは本末転倒です。また結局のところ、「幸福でいる」ことが「健康でいる」ことに直結しているのではないかと思います。哲学者の三木清が著書「人生論ノート」の中で、「幸福」についてこんなことを書いていました。「鳥の歌うが如くおのずから外に現われて他の人を幸福にするものが真の幸福である」私たちももっと「幸せでいる」ことに強いこだわりを持ち、ただその場にいるだけで周りの人をも幸福にするような人になれば、病気とは無縁の人生を送ることができ、また同時に周りの人を健康にすることができるのかもしれない。

竹屋が考える陶板浴がある家づくり研究会  
磯貝努会長 執筆



### 【事務局】(株)竹屋推進室

〒301-0826 茨城県龍ヶ崎市4356  
TEL0297-64-5168・FAX0297-64-5169  
(受付時間8:00~17:00)  
(定休日・土日祝日)

Blue  
青



## 色の持つパワーで **健康生活**

爽やかで清涼、若々しい雰囲気があります。緑よりも沈静作用が強く広い面積にはっきりとした濃い青を使うと陰気な雰囲気に感じることも。広く使いたいときは黄色みがかかった青を選ぶことや、温かみのある木の素材と組み合わせて使うといいでしょう。後退色なので、スペースが広く見える効果もあるので部分使いでお部屋に広いイメージを出すことができます。

【ブランドウリフォームより抜粋】

# 最新の施工事例をご紹介します

Part 01

お客様のリビングルーム（6畳）を抗酸化空間に一新していただきました！一面のみ色を変えて、メリハリのある空間に仕上がっています。

施工会社：(株)壁工房様



Part 02

個人用陶板浴を現在施工中！初めての陶板浴施工となりますが、一つ一つ工程を確認しながら、より良い陶板浴を造っていただいております。今から完成がとても楽しみな物件です。

施工会社：(株)バブズファミリー様



次回の施工事例もお楽しみに!!

## 読んでほしいオススメ図書

—— 明日からの選択肢が変わる ——  
竹屋陶板浴スタッフ：宇野真理さん執筆

免疫力が上がるアルカリ性  
体質になる食べ物  
すべての病気の原因は酸性体質にあった！  
著：小峰 一雄

TVでスーパードクターとして紹介されたこともある、削らない歯科医として有名な先生です。歯は削るほど虫歯になりやすくなり、神経を抜けば糖尿のリスクが高まる。一方で虫歯は自然治癒でき痛みも食事次第で治る。

今までの常識を覆す内容です。歯は本来体の臓器の一部であり、血液が汚れることで虫歯が進行する。発病すると虫歯のリスクが高まるのではなく、虫歯になるような体内環境だから発病する。体内環境を整え免疫力を高める食事や生活習慣のアドバイスが紹介されています。



## 全国の研究会員の方たち



詳しくは 竹屋 研究会 検索

会員様も  
随時募集中

